



**Christiane Fruht**  
// ERFOLGSDIALOGE //

KOMMUNIKATIONSBERATUNG  
FÜR DIE WIRTSCHAFT

[www.fruht.de](http://www.fruht.de)

## ANGEBOTSSPEKTRUM

- Führungskräfteentwicklung, -Trainings, -Coaching
- Organisationsberatung und -entwicklung
- Team- und Einzelcoaching sowie -beratung
- Teammediation

## FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG – THEMEN / SCHWERPUNKTE

- Professioneller Umgang mit Konflikten
- Veränderungen erfolgreich gestalten
- Selbstmanagement und die Rolle als Führungskraft
- Selbst- und Zeitmanagement
- Souverän in schwierigen Gesprächssituationen
- Gesund führen – sich und andere
- Umgang mit personellen Engpässen
- Moderation von Strategietagungen
- Einzelcoaching

## PROJEKTE

- **Konzeption und Umsetzung von Führungskräfte-Programmen** für verschiedene Führungsebenen in Wirtschaftskonzernen, Organisationen und Unternehmen

## BERUFLICHER WERDEGANG

- seit 2009 Erweiterung des Portfolios auf Klinikberatung; Beratungsleistungen für große Gesundheitskonzerne in Deutschland, für Maximalversorger, Reha-Kliniken und medizinische Versorgungszentren: Christiane Fruht – Kommunikationsberatung für Kliniken, [www.fruht-klinikberatung.de](http://www.fruht-klinikberatung.de)
- seit 2006 Selbstständig als Beraterin, Trainerin, Coach für Wirtschaftsunternehmen und -konzerne: Christiane Fruht – Kommunikationsberatung für die Wirtschaft, [www.fruht.de](http://www.fruht.de)
- 2004 – 2006 Unternehmensberaterin, J&P Development, München
- 1999 – 2003 Studium Sprechwissenschaft, Psychologie, Politik; LMU München
- 1988 – 2004 Dreijähriges Fachschulstudium zur examinierten Krankenschwester; Berufspraxis u. a. 10 Jahre Herzchirurgische Intensivstation, Klinikum München-Bogenhausen, 3 Jahre Gefäßchirurgie, Universität Halle/Saale

## AUSBILDUNG, QUALIFIKATIONEN ... UND WAS ES IHNEN NÜTZT

Christiane Fruht  
// ERFOLGSDIALOGE //

KOMMUNIKATIONSBERATUNG  
FÜR DIE WIRTSCHAFT

[www.fruht.de](http://www.fruht.de)

### **Spiral Dynamics integral** (Don E. Beck und Christopher C. Cowan)

→ *Ihr Benefit:* Das innovative System dient der Initiierung und Begleitung Ihrer Veränderungsprozesse auf Basis zugrunde liegender bzw. dahinter stehender Werte(systeme).

### **Gesund führen – sich und andere** (nach Dr. Anne Matyssek – do care!)

→ *Ihr Benefit:* Ein leicht umzusetzendes, praxisnahes, wissenschaftlich fundiertes Führungskonzept, das in vielen Unternehmen erfolgreich angewandt wird.

### **Clownerie** (Kunst des Stolperns, Freising)

→ *Ihr Benefit:* Mit Humor lernt es sich besser und leichter! Zwischenmenschliches wird spielerisch sichtbar.

### **Provokatives Coaching** (DIP, Noni Höfner, Frank Farrelly)

→ *Ihr Benefit:* Was passiert, wenn man (Verweigerungs-) Argumente provokativ spiegelt? – Der Coachee relativiert seine Haltung selbst!

### **Authority – Responsibility – Power** (ARP®, Leadership- und Teamperformance)

→ *Ihr Benefit:* Wie motiviert man als charismatische Führungskraft sein Team dazu, Ziele und Werte mitzutragen, Visionen und Gestaltungskraft zu entwickeln und verantwortlich zu handeln? – Ich zeige es Ihnen!

### **Golden Profiler of Personality** (GPOP®, Persönlichkeitstypologie nach C. G. Jung)

→ *Ihr Benefit:* Persönlichkeitstypologie hilft, typgerechte Lösungen zu entwickeln. Ändern Sie Ihre Sichtweise! Bisher unbekannte Perspektiven eröffnen Ihnen neue Wege.

### **Moderne Umgangsformen im Business** (Typ Akademie Limburg)

→ *Ihr Benefit:* Ihre Mitarbeiter lernen, sich auch offiziell adäquat zu verhalten und Konfliktstoff ins Positive zu wenden.

### **Training sozialer Kompetenzen** (Pfungsten/Hinsch)

→ *Ihr Benefit:* Erleben Sie, welche Verhaltensweisen Sie dazu befähigen, die von Ihnen gesteckten Ziele zu erreichen.

### **Systemische Beratung** (GSTB München)

→ *Ihr Benefit:* Ich betrachte die Situation in ihrem Kontext – lösungs- und ressourcenorientiert und schon in Teil-Erfolgen exakt auswertbar.

### **Wirtschaftsmediation** (LMU München und Wirtschaftskanzlei Beiten Burkhardt)

→ *Ihr Benefit:* Sie profitieren von meiner Konfliktlösungskompetenz in Theorie und Praxis.

### **Akademische Trainerausbildung** (LMU München)

→ *Ihr Benefit:* Als ausgebildete Trainerin greife ich auf die gesamte Klaviatur erprobter Tools zurück.

### **Magistra Artium in Sprechwissenschaft, Psychologie und Politik** (LMU München)

→ *Ihr Benefit:* Dank meines Studiums kann ich Sie dabei unterstützen, die Kommunikationsprozesse in Ihrer Organisation bzw. Klinik nachhaltig zu verbessern.

### **Staatlich examinierte Krankenschwester** (MLU Halle/Saale)

→ *Ihr Benefit:* Nach 16 Jahren Berufspraxis und Arbeit in Krankenhäusern spreche ich die Sprache der Mitarbeitenden und kenne die Brennpunkte zwischen den Berufsgruppen.

**Christiane Fruht**  
// ERFOLGSDIALOGE //

KOMMUNIKATIONSBERATUNG  
FÜR DIE WIRTSCHAFT

## PUBLIKATIONEN UND ARTIKEL

[www.fruht.de](http://www.fruht.de)

„**Gesund führen – sich und andere**“ (Christiane Fruht) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 9/2014, März 2015

„**Was der Schreibtisch verrät**“ (Bettina Hartmann zitiert Christiane Fruht) STUTTGARTER NACHRICHTEN Nr. 68, Samstag, 22. März 2014

„**Gefühle im Wandel**“ (Sylvia Lipkowski mit Zitaten von Christiane Fruht) managerSeminare, Heft 185, August 2013

„**Konflikte unter sozialpsychologischer Perspektive**“ (Christiane Fruht) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 4/2013

„**Anleitung zum Aufbau überzeugender Argumentationen**“ (Christiane Fruht) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 11-12/2011

„**Trainingscamp Anwaltspraxis**“ (Christiane Fruht) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 04/2010

„**Der Anwalt-Knigge**“ (Christiane Fruht) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 01/2010

„**Wie führe ich Mandatsgespräche? Wie bekomme ich, was ich verdiene?**“ (Christiane Fruht, Egon Zank) Schweizerische Anwaltsrevue, Ausgabe 10/2007

Meine Publikationen und Artikel finden Sie hier: [www.fruht.de/Info/Publikationen.html](http://www.fruht.de/Info/Publikationen.html)

## FRUHT-TV – Die YouTube-Videoserie für Führungskräfte von Christiane Fruht



Unter dem Motto „Kommunikation optimieren. Besser zusammenarbeiten.“ veröffentliche ich auf meinem YouTube-Channel regelmäßig kurze Berater-Videos, in denen ich typische Konfliktsituationen von Führungskräften aufgreife und konstruktive Lösungen aufzeige. Machen Sie sich selbst ein Bild!



Den Zugang zu FRUHT-TV finden Sie hier: <https://www.youtube.com/channel/UCKub0AVoULRGa1mjtkeTuKg>